

れい わ ねん ど なつやす す かた 令和 7 年度 夏休みの過ごし方



いな ざわ し りつ なが おか しょう がっ こう
稲 沢 市 立 長 岡 小 学 校

1 なつやす やくそく 夏休みの約束

- (1) はやね はや お せいかつ ととの けんこうてき せいかつ ところ
早寝・早起きをし、生活リズムを整え健康的な生活を心がけます。
- (2) けいかく た いちにちいちにち たいせつ す
計画を立てて、一日一日を大切に過ごします。
- (3) がいしゅつ かなら いえ ひと い さき かえ じこく い で
外出するときは、必ず家の人に行き先や帰る時刻を言ってから出かけます。
- (4) がいしゅつ まも
外出するときは、『つみきおに』を守ります。
③…ついていけない ④…みんなといつもいっしょ ⑤…きちんとしらせる
⑥…おおごえでたすけをよぶ ⑦…にげる
- (5) くら まえ いえ つ かえ
暗くなる前に、家に着くように帰ります。
- (6) じてんしゃ の こうつう まも あんぜん の
自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールやマナーを守って、安全に乗りま
す。
- (7) くら まえ いえ つ かえ
ゲームセンターへ行くときは、必ず家の人と一緒にいきます。
- (8) ようじ みせ い
用事がないときは、スーパーマーケットやコンビニなどのお店には行きません。
- (9) こうえん じどうかん こうきょうし せつ ば しょ まも あそ
公園や児童館などの公共施設では、その場所のルールやマナーを守って遊びます。
- (10) きそがわ ようすいる きけん ば しょ あそ
木曽川や用水路など、危険な場所では遊びません。
- (11) ちいき かた た はたけ あそ
地域の方の田や畑などで遊びません。
- (12) はなび あんぜん ば しょ いえ ひと いっしょ
花火は安全な場所で、家の人と一緒にします。
- (13) かね かんが けいかくてき つか
お金は、よく考えて計画的に使います。
- (14) はいしゃ がんか い からだ ふちょう はや なお
歯医者や眼科などに行って、体の不調を早めに治します。
- (15) き き やくそく いえ ひと き やくそく まも つか
ゲームやテレビ・スマホなどメディア機器の約束を家の人と決め、約束を守って使います。



2 ほか その他

- (1) じ ぶん か ぞく か がっこう し
自分や家族に変わったことがあったら、学校にも知らせてください。(97-0141)
- (2) なつやす しゅっこうび がっ にち か がっ にち すい
夏休みの出校日は、**7月29日(火)と8月20日(水)**です。

き そく ただ せい かつ たの す
規則正しい生活をして、楽しく過ごしましょう。

「つみきおに」



ついて
いかない



みんなと
いつも
いっしょ



にげる



お
たすけを
ごえん



き
ちんと
しらせる

